

Trainingsplan KUNSTRASEN Jugendabteilung Grün-Weiß Holt

Bei diesem Trainingsplan wird davon ausgegangen, dass die Rasenplätze GESPERRT sind.

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	A	B	Str.-Raum A/B	C	D	Str.-Raum C/D	A	B	Str.-Raum A/B	C	D	Str.-Raum C/D	A	B	Str.-Raum A/B	C	D	Str.-Raum C/D	A	B	Str.-Raum A/B	C	D	Str.-Raum C/D	A	B	Str.-Raum A/B	C	D	Str.-Raum C/D
16.30 Uhr - 17.00 Uhr																														
17.00 Uhr - 17.30 Uhr				E1 2016												E1 2016														
17.30 Uhr - 18.00 Uhr																														
18.00 Uhr - 18.30 Uhr																														
18.30 Uhr - 19.00 Uhr																														
19.00 Uhr - 19.30 Uhr																														
19.30 Uhr - 20.00 Uhr																														
20.00 Uhr - 20.30 Uhr																														
20.30 Uhr - 21.00 Uhr																														

Feld-Erklärung

Alle Felder aus Sicht vom Eingangstor

A: Kunstrasen vorne links B: Kunstrasen vorne rechts C: Kunstrasen hinten links D: Kunstrasen hinten rechts
Str.-Raum A/B: Strafraum Kunstrasen vorne Str.-Raum C/D: Strafraum Kunstrasen hinten

A U19	Martin Schlenker	D1	Simon Trümper	E2	Christian Jopen	F3	Christian Palm
B U17	Marcel Erwied	D2	Daniel Großmann	E2	Sven Kley	G1	Bastian Servos
C1	Ilyas Moussaoui	D3	Benjamin Franke	F1	Martin Giesers-Aviles	G3	Manuela Giesers
C2	Sebastian Schnock	E1	Dominik Henskes	F2	Stefan Tietz	M-Bam.	Sarah Vonhall

Stand: 11.07.26