

Trainingsplan Winter Jugendabteilung Grün-Weiß Holt

Bei diesem Trainingsplan wird davon ausgegangen, dass die Rasenplätze NICHT genutzt werden können.

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G
16.30 Uhr - 17.00 Uhr																																			
17.00 Uhr - 17.30 Uhr								F3 2018	F4 2018	F1 2017												Mini- Bam- bini	E3 2016												
17.30 Uhr - 18.00 Uhr				F2 2017											F2 2017																				
18.00 Uhr - 18.30 Uhr	E1 2015	D2 2014															D2 2014	E1 2015																	
18.30 Uhr - 19.00 Uhr																																			
19.00 Uhr - 19.30 Uhr																																			
19.30 Uhr - 20.00 Uhr																																			
20.00 Uhr - 20.30 Uhr																																			
20.30 Uhr - 21.00 Uhr																																			

Feld-Erklärung

Alle Felder aus Sicht vom Eingangstor

A: Kunstrasen vorne links B: Kunstrasen vorne rechts C: Kunstrasen hinten links D: Kunstrasen hinten rechts
E: Trainingsrasen vorne F: Trainingsrasen Mitte G: Trainingsrasen hinten (Bambini-Spielfelder)

		D2	Simon Trümper	F1	Ralph Nobis	G1	Christian Palm
C1	Marcel Erwied	E1	Daniel Großmann	F2	Sven Kley	G2	Bastian Servos
C2	Ilyas Moussaoui	E2	Thomas Schultz	F3	Sascha Venedey	G3	Anna Meurer/Sarah Vonhall
D1	Ilyas Moussaoui	E3	Sascha van Montfort	F4	Martin Giesers-Aviles		